



## COACHING PROFESSIONNEL INDIVIDUEL

### Pour des résultats concrets

Le coaching professionnel permet au client d'obtenir des résultats concrets et mesurables. Il repose sur des méthodes d'analyse, de diagnostic, de questionnement. Le coach stimule la réflexion du coaché pour passer à l'action.

### PERSPECTIVES

L'accompagnement de coaching a pour finalité le développement des potentiels et de des compétences du coaché dans le cadre d'objectifs professionnels.

Il répond à des situations diverses :

- Prendre la parole en public
- Développer son leadership
- Réussir une prise de fonction
- Créer de nouveaux leviers de performance et d'épanouissement
- Appliquer ses responsabilités au sein de son contexte professionnel
- Dépasser un obstacle professionnel
- Améliorer la qualité et l'efficacité de ses relations de travail
- Faire face à une situation de stress, de conflit ou de souffrance au travail
- Mieux s'appuyer sur son équipe et la faire progresser
- Réussir des négociations difficiles, etc.

### OBJECTIFS

#### OPÉRATIONNELS

- Faire un bilan et se projeter dans l'avenir
- Elaborer les stratégies pour atteindre ses objectifs
- Mieux utiliser ses ressources, ses capacités, ses talents personnels
- Créer des relations épanouissantes avec son entourage
- Concilier équilibre personnel, familial, professionnel et social
- Réussir une prise de fonction
- Dépasser un obstacle professionnel
- Améliorer la qualité et l'efficacité de ses relations de travail
- Faire face à une situation de stress ou de souffrance au travail
- Mieux s'appuyer sur son équipe et la faire progresser
- Réussir des négociations difficiles

### ORGANISATION

#### Intervenant et qualification :

Joël Licciardi, Nicole Licciardi, formateurs certifiés

**Lieux :** soit par visio-conférence, soit en présentiel

#### Durée :

En général, 6 à 10 séances de 1h30 à 2 heures

**Dates :** à la demande- les séances sont espacées de 15 jours environ

**Tarifs du coaching professionnel individuel :** de 2 000 € à 4 000 € HT

**PRE-REQUIS :** aucun

#### Méthodes et moyens pédagogiques utilisés - Ressources

Le coaching repose sur des méthodes d'analyse, de diagnostic, de questionnement et d'entraînement issues des sciences humaines et sociales.

Forme rigoureuse de dialogue, il requiert des capacités d'écoute active et la faculté de stimuler la réflexion en vue de l'action décidée par le coaché.

Le coaché élabore ses propres solutions.

Les approches utilisées par le coach sont multiples et font appel à la créativité du client, questionnement spécifique, analyse systémique, confrontation, feed-back, méta-communication, techniques projectives, jeux de rôle, simulations...

L'intervention du coach, grâce à un questionnement spécifique et des outils créatifs d'approfondissement, vise :

- à mieux appréhender des situations professionnelles vécues
- la co-construction de scénarii de progrès

#### Méthodes de suivi et d'évaluation des coachés

Contacts réguliers planifiés avec le coach pendant le coaching

Bilan à la fin du coaching avec le coach, le participant et le prescripteur (si le coaching est prescrit)

#### Public concerné

Cadres, dirigeants, ingénieurs, commerciaux, financiers, juristes, enseignants, professions libérales, étudiants, toute personne ayant un objectif de changement...

#### Modalités d'inscription et personne à contacter

**Joël Licciardi**  
06 85 83 68 41  
joel@licciardi-formation.com

**Nicole Licciardi**  
06 85 83 68 41  
nicole@licciardi-formation.com

Entretien préliminaire d'une heure offert

Entretien préliminaire avec le prescripteur (si le coaching est prescrit)

Envoi d'une charte, d'un document d'explications sur le coaching, d'un devis

Après acceptation du devis, envoi d'un contrat de coaching

#### Accessibilité pour les personnes en situation de handicap

Une étude sera réalisée pour permettre aux personnes en situation de handicap de participer à un coaching.