



## Lettre d'information n°54 - Sept 2011

« Il est difficile d'acquérir des muscles, facile de les perdre. Il est facile de prendre de la graisse, difficile d'en perdre ».

(« Autoportrait de l'auteur en coureur de fond » de Haruki Murakami)

A noter que cet auteur publie en ce moment les 2 premiers tomes d'une trilogie qui fait fureur au Japon et qui arrive en France, sous le titre 1Q84. )

(Toutes les lettres se retrouvent dans la rubrique archive de [www.licciardi-formation.com](http://www.licciardi-formation.com))

### Editorial

Septembre est après Janvier le mois des résolutions. La citation ci-dessus nous incite à prendre soin de notre santé, à nous respecter. A court terme, « tirer sur la corde » ne nuit pas. A long terme, nous le payons toujours. Soyons vigilants. Prenons soin de nous.

**Ateliers libres et offerts:** ils vous permettront de découvrir notre pédagogie

#### **Force de la Communication :**

**Nice : Jeudi 15 Septembre**, au Novotel Cap 3000, de 19h à 20h50. (Parking gratuit de l'hôtel).

**Marseille : Lundi 19 et Jeudi 29 Septembre**, à l'hôtel Holiday Inn, 103, av. du Prado, de 19h à 20h50. (Parking gratuit devant l'hôtel).

#### **Gestion du Temps :**

**Marseille : Mardi 20 Septembre**, à l'hôtel IBIS-La Valentine, CD2, St Menet, de 9h à 11h

#### **Vente et Négociation:**

**Marseille : Mardi 20 Septembre**, à l'hôtel IBIS-La Valentine, CD2, St Menet, de 14h à 16h

#### **Formation de Formateurs:**

**Marseille : Mardi 27 Septembre**, à l'hôtel IBIS-La Valentine, CD2, St Menet, de 9h à 11h

#### **Devenez un bon médiateur:**

**Marseille : Mardi 30 Septembre**, à l'hôtel IBIS-La Valentine, CD2, St Menet, de 9h à 11h

Plans des divers lieux et Calendrier des formations offertes <http://www.licciardi-formation.com/formations-offertes/>

Plans des divers lieux et Calendrier des formations : <http://www.licciardi-formation.com/calendrier-des-formationen/>

### Réflexions du mois

#### **Dire la vérité, Etre franc**

« Moi, je dis toujours ce que je pense ». Le fait de dire toujours la vérité (quelquefois même de manière brutale, dans l'annonce d'une maladie) est souvent présenté comme une qualité. Pourtant, toute vérité n'est pas bonne à dire. De plus, l'expression de cette franchise doit au moins s'accompagner d'un minimum de tact, de courtoisie, de réflexion sur le moment choisi. Et s'adapter aux personnes à qui l'on s'adresse pour rester positif malgré tout.

#### **Nos participants écrivent**

Après Laurent Jacob et Suzanne Joncheray, Alain Manoukian publie en Octobre prochain, un livre attendu, aux éditions Bréal : « Managers responsables, à vos marques ? Prêts ! Partez ! ».

## Coaching et autres

Notre palette de formation s'agrandit de nouvelles propositions. Après « mémorisons plus et mieux », « devenez un bon médiateur », apparaît une approche nouvelle : « coaching », « langues », « bureautique ».

## Coup de pouce

A un site étonnant, réalisé par l'un de nos participants, pour ceux qui aiment lire et écrire.  
<http://www.eboxeditions.com/>

## Lu pour vous

« Le messie récalcitrant » de Richard Bach - Editions Dunod – 2011.

J'évoque ce livre, pourtant ancien, parce qu'il est l'ouvrage presque de chevet de Bruno Bini. Qui est Bruno Bini ? L'entraîneur de l'équipe de France de football féminine dont le parcours a été remarqué lors de la dernière coupe du monde en juin dernier.

« La méthode Coué. » de Luc Teyssier d'Orfeuil et Jean-Pierre Magnes- Editions Eyrolles- 2011  
Un congrès début Septembre, à Nancy (ville d'Emile Coué) a commencé à redorer le blason de cette méthode critiquée souvent parce que trop vulgarisée et ignorée. Le mérite des auteurs est grand. En effet, dans leur ouvrage, ils montrent bien l'impact de la méthode Coué, sur toutes les autres méthodes (analysées brièvement dans l'ouvrage) dites de développement personnel.

« 99 objets nécessaires et suffisants » de Dominique Loreau – Editions Flammarion, 2011  
L'auteur vit depuis la fin des années 70 au Japon, a écrit de nombreux ouvrages pour ceux qui veulent simplifier leur vie. Ce nouvel ouvrage nous incite à faire le vide et à nous recentrer sur les objets essentiels.

## Ils ont dit à propos de la formation

### Force de la Communication

« Félicitations et merci pour ce cours magistral d'aide à la vie ou d'ode à la vie. Et même si pour quelques-uns d'entre nous, il faudra prendre la pelle pour découvrir les racines de nos maux, c'est une belle introduction et un grand bol d'oxygène ».

**Jean-Luc Pintore, chef d'entreprise, Aix en Provence, 2011**

« Cette formation m'a permis d'avoir davantage d'assurance dans la vie de tous jours. Grâce à des exercices ludiques et une équipe active, j'ai ainsi appris à me fixer des objectifs personnels et professionnels et tout mettre en oeuvre pour les atteindre afin de parvenir à ce que je souhaite réellement ».

**Camille Lainé, Assistante administrative, Marseille, 2011**

« Durant la formation, j'ai été portée par une dynamique progressive et positive qui reste longtemps après. Meilleure connaissance de moi ».

**Florence Tricard, Chef de réception, Marseille, 2011**

« En tant que personne bègue, j'ai toujours eu une faible confiance en moi et un stress majeur avant toute prise de parole en public.

En me poussant à faire des choses difficiles, la formation Licciardi m'a permis de progresser considérablement sur ces deux plans. »

**Nicolas Castagnola, musicien professionnel, Nice, 2011**

"Cette formation m'a donné un ensemble riche et structuré de repères simples, grâce auxquels mes échanges avec les autres ont gagné en intérêt, en authenticité et en plaisir : je profite davantage de leur richesse, je perçois mieux la mienne et je l'exprime plus ouvertement."

**William Buhr, Ingénieur Télécom, Sophia Antipolis, 2011**

« C'est au-delà de mes attentes. Mes projets ne me font plus peur ».

**Amandine Baron, maquilleuse et formatrice, Nice 2011**