



## Lettre d'information n°34 - juin 2008

« Il n'y a pas de plaisir comparable à celui de rencontrer un vieil ami, excepté peut-être, celui d'en faire un nouveau »

Rudyard Kipling (1865-1936)

(Toutes les lettres se retrouvent dans la rubrique archive de [www.licciardi-formation.com](http://www.licciardi-formation.com))

### Editorial

S'imposer des rituels est une bonne manière de changer ses habitudes. C'est aussi plus facile à respecter. Décider d'une action en se levant par exemple : faire du sport, ...

### Réflexions du mois

#### Les vacances

L'idéal, si l'on part en vacances, est d'éviter la routine : le même camping, la même ville, les mêmes voisins. Changer d'air oui si l'on en profite pour découvrir des nouvelles personnes, villes, nouveaux modes de vie, de nouvelles sensations.

Aérer notre cerveau par de la curiosité, retourner à la nature nous permettent de comprendre que ce ne sont pas nos valeurs ou possessions matérielles qui font la valeur d'un homme.

#### Pause mail

Lancé aux Etats-Unis, l'idée de ne pas émettre de courriers électroniques un jour par semaine, par exemple le Vendredi. Cela ressemble à une certaine désintoxication.

Le courrier électronique, comme tant de techniques, peut être la meilleure et la pire des choses.

#### Mark Mac Cormack

Connu dans le milieu du marketing sportif qu'il a contribué à lancer dans les années 70, Mark Mac Cormack, remarquait que des gestes aujourd'hui extraordinaires sont pourtant d'une extrême banalité.

Il prenait comme exemple la réponse aux messages laissés sur une messagerie téléphonique. L'avez-vous aussi constaté ?

#### Temps soldé

Début juillet, les rayons des magasins se remplissent

De fournitures scolaires pour la rentrée de septembre. En Octobre, ce sera déjà Noël.

Comment pouvons-nous ainsi être vraiment incité à vivre le moment présent et même à le savourer.

### Lu pour vous

« Le fils de l'homme invisible » de François Berléand – Le livre de poche  
Acteur très connu, l'auteur nous livre un pan important de sa vie. A méditer.

« Les découvreurs : D'Hérodote à Copernic, de Christophe Colomb à Einstein, l'aventure de ces hommes qui inventèrent le Monde » de Daniel Boorstin – Coll. Bouquins – Robert Laffont

L'auteur habitué aux best-sellers nous propose un livre féérique qui nous fait découvrir sous un jour nouveau des noms familiers ou qui ressuscite des personnes oubliées. C'est un livre à posséder absolument.



## **Ils ont dit à propos de la formation**

### **Formation de formateurs**

"J'en profite pour te témoigner ma gratitude quant aux formations que j'ai suivi chez toi, et notamment celle de "Formation de formateurs". J'ai l'occasion en ce moment de mettre en pratique, et je vois le chemin parcouru depuis 1 an ... !"

**Anne Rosier, Présidente des femmes Chefs d'Entreprise, Marseille**

### **Force de la Communication**

« Vous nous avez appris beaucoup de choses dans divers domaines notamment comment construire, entretenir les relations avec autrui, n'être ni passif ni négligent, au contraire aller vers les autres. C'est un enseignement que j'ai assimilé et que je mets en application en chaque occasion. Cette formation a esquissé le tracé d'une voie que j'ai plaisir à suivre et qui m'apporte beaucoup de satisfactions au quotidien. Je saisis cette occasion pour vous féliciter à nouveau de la qualité, de l'altruisme et de l'engagement de vos collaborateurs qui nous ont, certes, bien souvent fait sortir de notre zone de confort mais qui au final nous ont ouvert la voie et démontré que nous pouvons nous surpasser."

**Catherine BRET-DIBAT, Nice**