



Lettre d'information n°32 Février 2008

« Vous n'êtes pas seulement responsable de ce que vous faites, vous êtes aussi responsable de ce que vous ne faites pas ! Molière (1622-1673)

(Toutes les lettres se retrouvent dans la rubrique archive de www.licciardi-formation.com)

Editorial

Le Printemps qui s'annonce, en avance, est le symbole d'un réel renouveau pour la nature.

Normalement, pour nous aussi. A nous de ne pas l'oublier.

Réflexion du mois

Le bien-être

C'est une aspiration bien réelle et normale pour tous. Cette recherche est vraiment d'actualité.

Pourtant, nous avons l'impression que notre démarche est souvent erronée, se situant dans la quête d'artifices, certes utiles mais peut-être pas vraiment fondamentaux.

Réfléchissons et concentrons-nous sur ce qui est vraiment important pour nous. Si nous investissons du temps dans ce qui est essentiel pour nous (c'est à dire en succombant aux diverses sollicitations qui nous assaillent) nous aurons une vraie impression de bien-être.

Pourquoi faire des efforts ?

Le lâcher-prise, le relâchement présentent beaucoup d'intérêt, c'est vrai. Faire des efforts est plutôt une ligne de conduite. Grâce à elle, nous garderons l'envie de créer et de progresser à tout âge. Qui dit effort dit dépassement et meilleure utilisation de nos capacités. Qui dit effort dit refus de l'échec. Aldous Huxley, célèbre auteur de « Le meilleur des mondes » a écrit : « Le bonheur est un sous-produit de l'effort ».

Lu pour vous

« Poirée » de Raphaël Poirée – Editions Jacob-Duvernet – 2007 – 160 pages

Le sous-titre de cet ouvrage : « On ne naît pas champion, on le devient » traduit l'état d'esprit de ce champion hors-norme de biathlon que rien ne prédestinait à la gloire. Tout lecteur puisera dans ces pages des sources d'inspiration pour se motiver.

« Enquête sur les libérateurs d'énergie » de Florence Lautrédou et Denis Terrien – Editions Vuibert - 2005 – 405 pages

Ce livre, riche en témoignages, nous permet de faire un point lucide sur notre parcours de vie professionnel et personnel. Le libérateur d'énergie sait créer autour de lui un environnement propice au rêve et à l'action. Ce livre nous dit comment ?

Ils ont dit à propos de la formation

Force de la Communication

« Grâce à cette expérience j'ai pu constater que cette formation que j'ai suivie était vraiment la meilleure et que les principes qui m'ont été enseignés sont bien ancrés en moi ».

Albane GUIL, notaire assistant, Marseille.



Joël Licciardi Formation

Nous entraîons vers le succès des hommes des équipes et des entreprises



« Notre rencontre compte beaucoup dans ma vie. C'est comme si j'avais appris à parler à 40 ans. Même si ma technique est perfectible, je ressens à 300% l'intérêt d'être positif. C'est devenu ma raison d'être ».

Bernard MARZULLO, compositeur, Aubagne.

Liens privilégiés

www.groupe-prlc.com

www.devenir-centenaire.com

www.pacainfoeco.com