



Lettre d'information n°23 - Juillet 2006

« Il faut manger pour vivre et n'pas vivre pour manger »

MOLIERE (L'Avare, Acte III, scène 5)

(Toutes les lettres se retrouvent dans la rubrique archives de www.licciardi-formation.com)

Editorial

Les performances de nos athlètes (notamment Marc Raquil et Mehdi Bahla) aux récents championnats d'Europe d'Athlétisme ont mis encore en évidence l'importance du mental. Que ce soit pour rebondir comme eux ou pour réussir d'une manière plus générale, il serait bien d'avoir ce mot « mental » comme starter de nos journées.

Formations :

➤ **DIF** : nous insistons encore pour inciter tous et toutes à s'en occuper. Tous les salariés ont déjà acquis un droit de 40 heures. Nous pouvons souligner tous les enjeux de nouveau droit (pour les entreprises), renseigner et aider tous ceux et celles (salariés) qui souhaiteraient faire une demande.

Les réflexions du mois

Finissons

Il y a une grande différence entre le souhait et l'efficacité. Les actions non terminées apportent perte de temps, fatigue,, déception, frustration, manque de fiabilité, perte d'image de marque. Au contraire, le point final mis à une entreprise, grande ou modeste, apporte une grande satisfaction et donne une plus grande confiance en soi.

A la question : « comment obtenir du succès », Henry Ford répondait : « c'est simple ! Quand vous avez commencé une chose, finissez-la ! »

9 conseils pour avoir plus de mémoire

- 1) Il faut vouloir mémoriser, être motivé.
- 2) Plus la concentration sera grande, plus la mémorisation sera facile. et d'autant mieux si l'on associe ce que l'on apprend à ce que l'on sait déjà.
- 3) Après chaque lecture importante, réfléchir et résumer.
- 4) Utiliser tous les sens
- 5) Répétez à haute voix,.
- 6) Expliquer ce que vous avez appris à quelqu'un, en discuter avec lui.
- 7) S'il s'agit d'apprendre une langue ou de se remémorer un texte, faites-le juste avant ou après le sommeil.
- 8) Faire une révision une heure plus tard, 1 jour plus tard, le mois suivant.
- 9) Evidemment, utiliser une technique de mémorisation.

Lu pour vous

« Ne leur dites jamais » de Caroline et Joseph Messinger –Flammarion–2006 –

« On ne dit pas je veux, on dit je voudrais ! Il faut essayer de faire un effort ! Mon fils n'arrivera jamais à rien ! Fais plaisir à Maman ! C'est le portrait craché de son père ! » Les termes que nous utilisons ne sont pas de simples outils d'expression, ce sont aussi des vecteurs d'émotions. Ces émotions véhiculées par les mots peuvent être, tour à tour, positives ou négatives, gratifiantes ou dévalorisantes, stimulantes ou démotivantes. Si les mots ne peuvent pas tout, ils peuvent beaucoup. Les auteurs apportent de précieux conseils et analysent des formules types pour que les mots ne soient plus sources de maux. Quelque 200 fiches étonnantes et du travail en perspective pour nous.

« Cette famille qui vit en nous » de Chantal Riolland – réédité en collection Marabout – 2005 – 250 pages



Joël Licciardi Formation

Nous entraînons vers le succès des hommes des équipes et des entreprises



L'auteur, diplômé en Sciences Humaines, nous permet de comprendre nos comportements par notre héritage génétique et psychologique. Utile pour qui veut améliorer son rapport aux autres, subordonnés ou pas.

Le manager y puisera des pistes pour son style de commandement.

Ils ont dit à propos de la formation :

Force la Communication

« J'ai acquis plus d'aisance à l'oral et mieux géré mes émotions. Ce qui m'a mis dans les meilleures conditions face à un jury. Et résultat : j'ai réussi mon CAPEPS (prof de sport) ».

Baptiste DELORME, enseignant EPS, Marseille

« Cette formation m'a donné un sacré coup de pouce. J'ai obtenu ce que j'attendais et plus encore. Je pense être allée le plus haut possible ce qui me donne confiance pour mes perspectives professionnelles ».

Guilaine RIVIERE, attachée commerciale, Marseille

Liens privilégiés

www.groupe-prlc.com

www.devenir-centenaire.com

www.pacainfoeco.com