



## Lettre d'information n° 17– Mai 2005

« La personnalité ressemble à un parfum de qualité : celui qui le porte est le seul à ne pas le sentir » Gilbert CESBRON (1913-1979)

Romancier, essayiste, auteur dramatique (« Les Innocents de Paris », « Notre Prison est un royaume », « Il est minuit, docteur Schweitzer ». « Les saints vont en enfer », « Chiens perdus sans collier »

(Toutes les lettres se retrouvent dans la rubrique archive de [www.licciardi-formation.com](http://www.licciardi-formation.com))

### Editorial

Le retour des beaux jours entraîne un regain d'optimisme. C'est une période de l'année où le contact avec la nature est le plus fort et nous ramène à l'essentiel.

### DIF

Le DIF (Droit Individuel à la Formation) est entré en vigueur depuis le 5 Mai 2005.

Les salariés du secteur privé peuvent bénéficier chaque année d'un Droit Individuel à la Formation d'une durée de vingt heures. [Pour tout renseignement, contactez – nous.](#)

### Cure de Jouvence :

Nous recommandons cette formation de Laurent Jacob, docteur en Médecine auteur du livre : « Devenir centenaire ! » qui vous propose une formation de 2 jours «Une Cure de jouvence», les samedi 11 et 25 juin, (à Marseille) accessibles à tous afin de vous donner les clés de la vitalité à tout âge. Au programme :

-des informations pratiques avec des documents sur les données scientifiques pour vous sentir en pleine forme quel que soit votre âge et des exercices accessibles à tous pour vous guider pas à pas

-comment profiter pleinement de la révolution de la longévité sans médicaments et identifier les préjugés limitants sur l'âge ou la santé et s'en libérer ?

Informations, bulletin d'inscription, tarifs et conditions sur simple demande au:

04 94 28 06 95 ou par mail : [contact@devenircentenaire.com](mailto:contact@devenircentenaire.com)

### Les réflexions du mois

#### Les choses les plus importantes sont souvent les plus simples

C'est souvent vrai pour l'art en général : on parle de style épuré. C'est vrai pour les relations humaines et l'amitié : les moments forts sont souvent très simples.

C'est vrai pour la gestion du stress et des soucis : les idées fondamentales ont traversé les générations. On parle souvent d'adages populaires.

C'est encore très vrai pour la conduite de nos vies. Notre expérience qui éclaire le chemin parcouru met en lumière des principes simples.

#### Ne soyons pas des wagons de munitions, mais des canons

N'accumulons pas des connaissances, passons à l'action. Pourquoi est-il si difficile de mettre en pratique des idées simples ? Souvent par notre incapacité d'agir. Nos projets sont souvent trop ambitieux à court terme et pas assez à long terme . Un livre, un article peuvent être des détonateurs : une idée retenue et mise en pratique rentabilisent l'investissement.

### Presse



**Joël Licciardi Formation**

*Nous entraînons vers le succès des hommes des équipes et des entreprises*



Parution dans la revue de la Chambre des Métiers des Bouches du Rhône d'Avril, d'un article sur notre formation Vente et Négociation. **Copie si vous le souhaitez.**

### **Lu pour vous**

*« Désirer, c'est gagner » de Isabelle Inchauspe – Editions Plon – Mars 2005 - 202 pages, 14 Euros*

L'auteur, docteur en psychologie, a travaillé avec de très nombreux champions. Chacun peut gagner quels que soient son âge, ses compétences,... à la seule condition de le vouloir vraiment.

*« Premières fois » de Radio France. Editions Libro – Septembre 2003 - 125 pages, 2 Euros*

Série de témoignages émouvants qui évoquent des instants où la vie bascule pour nous faire grandir.

### **Elle a dit...à propos des formations**

#### **FORCE de la COMMUNICATION et TRAINING VIDEO**

« Elles m'ont fait connaître ma véritable valeur et m'ont permis de changer des éléments de ma vie : physique, confiance en moi».

**Martine HUBIERE, crédit manager – Salon de Provence**