



Joël Licciardi Formation

Nous entraîons vers le succès des hommes, des équipes et des entreprises.

COACHING INDIVIDUEL ET D'ÉQUIPE

LE COACHING

- ◆ Consiste à accompagner les personnes (en individuel ou en groupes) qui expriment un désir de changement.
- ◆ S'appuie sur des outils précis permettant de vraies prises de conscience et le passage à l'action entre les séances.
- ◆ Permet une évolution mentale qui favorise le changement, la réussite, et permet de relever de nouveaux défis.
- ◆ **Principe de base** : chaque personne a en elle les ressources nécessaires à son évolution personnelle et professionnelle.

LES PERSONNES CONCERNEES

- ◆ Besoin de changement, d'évolution, de transformation
- ◆ Recherche d'équilibre dans les divers plans, professionnel, personnel, familial, social, amical, physique, psychique
- ◆ Projet concret, personnel ou professionnel, à définir et à mener à bien
- ◆ Volonté de passer à l'action
- ◆ Besoin d'un accompagnement pour entreprendre une démarche

LE COACHING C'EST AUSSI

- ◆ Faire un bilan de sa vie présente et se projeter dans l'avenir
- ◆ Définir des objectifs, se poser les bonnes questions, classer ses priorités, etc.
- ◆ Élaborer les stratégies pour atteindre ses objectifs
- ◆ Utiliser ses ressources, ses capacités, ses talents personnels
- ◆ Créer des relations épanouissantes avec son entourage, son équipe
- ◆ Gagner en autonomie

AUTRES ELEMENTS DU PROFIL DES PARTICIPANTS

- ◆ Adultes, juniors, hommes et femmes de tous horizons : cadres, dirigeants, ingénieurs, commerciaux, financiers, juristes, enseignants, professions libérales, employés, étudiants, etc.
- ◆ Ils ne souffrent pas de troubles psychologiques ou émotionnels majeurs.

ORGANISATION

- ◆ Coaching individuel : 6 à 12 séances d'1 heure 30 tous les 15 jours (à déterminer)
- ◆ Coaching d'équipe : 6 à 12 séances de 3 heures toutes les semaines (à déterminer)